

# 中國體育科學發展簡況

## The Development of Sports Science in China

**傅浩堅教授**

浸會大學體育系主任

**Prof. Frank Fu**

*Head, Department of Physical Education  
Hong Kong Baptist University*

**楊錫讓教授**

北京體育大學

**Prof. Xirang Yang**

*Beijing University of Physical Education  
People's Republic of China*

### Abstract

Sports Science is a relatively new discipline which utilizes a multi-disciplinary approach to formulate its subject matter. Prior to 1949, the emphasis in the People's Republic of China (PRC) was more on the organization of sports e.g. in the organization of sports competitions and participation in the Olympics. The emphasis on producing world class athletes in the PRC has focused on the need to integrate the theories in sports science with the practical implications on the sports field. The paper intends to give a brief description of the development of sports science in the PRC during the past 40 years.

### 引言

體育科學是一門新興的學科，是人們在長期的體育實踐中積累起來的智慧結晶，是人們對體育內在規律的認識，只有掌握這些規律，才能最終改造體育，造福於人類。體育科學是體育發展不可分割的重要部分。它不像其他學科大都經歷了上百年乃至幾百年的歷史，科研成果已很突出。在國外體育科學研究也是近半個多世紀的事，中國的體育科學研究起步更晚。1949年新中國成立以前體育科學幾乎是個空白。僅有幾本教材和開設幾門有限的課程而已。如生理學家蔡翹編著的《運動生理學》，吳文忠等編譯的《體育心理學》，吳蘊瑞教授講授的《運動學》等。體育科學教育的不足，限制了體育科學研究人才的培養。新中國成立之後，特別是從五十年代中後期開始，中國體育科學逐步建立起來。概括起來可分為三個階段：五十年代的初步形成階段；六十至七十年代的曲折發展階段；八十年代至今的發展壯大階段。

### 1. 五十年代的初步形成階段

中國有組織地開展體育科研工作是从50年代開始的。1954年首先在北京體育學院建立運動生理、體育教育理論等教研室。先後聘請了前蘇聯專家、教授來華授課，相繼培養了數屆體育科學的專門研究人員和師資。中國第一批運動生理學研究生就是在當時培養出來的。當時還向國外派出留學研究生。

1958年以趙斌為首籌備成立了國家體委科研院所，設立了運動醫學、運動生理學、運動訓練、運動生物力學等研究室。1959年衛生系統成立了北京運動醫學研究所。隨後一些地區相繼建立了運動醫學研究機構以及省市級體委科研院所，如上海體科所、黑龍江體科所、成都體院運動醫學研究室。從此中國體育科學得到較為迅速的發展，初步形成了一支受過專業訓練的教學和科研隊伍。為新中國體育科學有組織、有計劃地發展奠定了基礎。

### 2. 六十至七十年代的曲折發展階段

1960年召開了第一屆全國體育科學工作會議，討論和制定了體育科學研究工作的方針和任務。國家體委于1964年成立了體育科學工作委員會，同年12月在北京召開了第一屆全國體育科學學術論文報告會。大會共收到23個省、市、自治區82個單位的321篇論文，其中有關運動醫學的132篇，體育教學的73篇，運動訓練的63篇，運動生理的39篇，其他14篇（見表2）。運動生理在運動對人體各器官系統生理機能的影響、身體素質和運動過程的生理基礎以及各專項運動生理特點等問題展開了有一定水平的研究。運動生理工作者還走出實驗室到運動場

直接為運動實踐服務，研制出第一台遙測心率儀。運動醫學側重於體育運動過程過度訓練綜合症的研究、運動員營養及體格發育調查、運動訓練的醫學觀察及運動創傷的調查分析、運動生物力學對各專項的技術進行了一定的研究，積累了不少有價值的資料，從事運動訓練教學和科研的教師、教練員及研究人員也在運動實踐中不斷探索訓練的基本規律，對訓練方法、運動負荷及訓練過程的周期等問題進行了研究。在六十年代初，各學科還統編了科學性和系統性較好的教材。這些體育教育及科學研究工作的開展使中國體育科學的各個專業理論逐步沿著系統化、科學化的方向發展。

由於“文化大革命”的出現，中國體育科學研究一度中斷。1966-1978年中國體育科學發展極其緩慢，從全國來看，體育科學尚處於初創階段，與世界先進水平差距很大，嚴重影響了中國體育事業的發展。為盡快把體育搞上去，迅速趕超世界先進水平，1978年5月29日國家體委下發了《關於加強體育科學技術工作的意見》，明確指出要“加強運動生理、生化、生物力學等體育科學技術的基本理論研究”提出了1978-1985年體育科學研究的主要任務，即對重點運動項目，特別是田徑、游泳、足球和體操的大運動量訓練的生理生化基礎、機能評定和合理安排的研究，以最大限度地提高和發展運動員的體能。重點調查中國少年兒童身體形態、機能和素質的特點，研究不同年齡階段的運動訓練和全面身體發展的指標，以改善一代人的體質。要開展中西醫結合防治運動性傷病、消除訓練及比賽後的疲勞的方法、手段和運動員合理營養的研究。

### 3. 八十年代至今發展壯大階段

為適應國內外體育科學研究發展的需要，調動全中國體育科學研究的積極性，創造更多的學術交流的機會和活躍學術氣氛，1980年12月15日在北京成立了中國體育科學學會，它是中國科學技術協會下屬的一級學會。與此同時還成立了體育科學理論、運動訓練學、運動醫學、運動生物力學和運動心理學五個專業的二級學會和《體育科學》編委會。1981年又成立了體質研究會、體育情報學會和體育儀器器材研會三個二級專業學會以及《中國運動醫學雜誌》編委會；1984年成立了體育建築專業委員會和體育統計專業委員會；1987年成立了計算機技術應用研究會、學校體育研究會和武術學會；1988年體育史學會成立。自1981年以來各省份、1986年以來一些市、自治區也相繼成立了相應的三級學會。到目前為止，中國體育科學學會成為全國最大的體育科學學術性群眾團體，它所屬的以學科、學科群劃分的二級學會、專業委員會已發展到14個。學術雜誌編委會兩個，科普雜誌編委會一

個；發展會員15016多人，其中7700多人是體委系統以外的科技人員。中國體育科學學會已是5個國際體育科學組織的成員，舉辦過多次國際體育科學學術報告會和國際體育儀器和器材展覽會。中國體育科學學會每五年換一屆。從1980年至今共舉行了3屆全國綜合性體育科學學術報告會；各專業學會每兩年召開一次全國性專業學術報告會。此外，學會每年還舉辦各類專題學術研討班和培訓班，並出版《體育科學》、《中國運動醫學雜誌》、《生命在於運動》三個刊物。學術活動日益活躍，研究成果逐年增多，反映出中國體育科學研究走上了蓬勃發展的軌道。

### 3.1 中國體育科研組織機構及教育機構的簡況

中國的體育科研體制是以國家的專門體育科研機構為主（國家體委科教司），與體育院校、訓練基地和其他科研單位相配合，在政府統一領導下開展科研活動。目前中國專職體育科研人員約18000人，高級體育教師20000人，專職教練26000人，各省、自治區和直轄市以上的獨立體育科研機構共35所。國家體委直屬的科研所有5個，分別是國家體委研究所、國家體委運動醫學研究所、昆明體育電子設備研究所、成都運動創傷研究所及國體委信息研究所。13所體育學院和許多所師範院校體育系也都開展體育科研工作。衛生部所屬北京醫科大學第三醫院也設有運動醫學研究所。

中國現有178個體育院系，體委直屬院校的有6所，每年招生7000多人。體育院系及科研機構還招收體育專業的研究生，有42個碩士學位授予點，其中體委直屬體院（6所）有27個，現有運動生理學、運動生物化學、體育保健學、運動解剖學、運動生物力學、運動心理學、運動訓練學、體育教學理論與方法、體育理論、體育管理學、武術理論與方法共6個博士學位授予點，其中，北京體育大學有運動生理學、運動訓練學、體育教學理論與方法三個博士學位授予點，上海體育學院有體育教學理論與方法1個博士學位授予點，華東師範大學體育系有運動生物化學博士學位授予點。6所直屬體院到1991年底已培養了1046名研究生。

### 3.2 學術交流及科技成果

#### 3.2.1 國內學術會議

中國體育科學學會成立之際（1980年），在北京，由學會舉辦了第一屆全國體育科學學術報告會，大會共收到全國各省、市、自治區140個單位的621篇論文、各類專業論文篇數見表3。體質研究

方面的主要成果是由國家體委、教育部、衛生部聯合進行的“中國青少年兒童身體形態、機能、素質的現狀、特點、發展規律的分析與研究”。運動醫學著重運動創傷的調查與分析，普遍採用現代電子儀器，如超聲心動儀、遙測心電計、心輸出量測定儀及活動平板等，對運動員進行機能評定和有關診斷。另外，還研究用中藥來增強體力和消除疲勞。運動營養方面的成果是北醫運動醫學研究所的陳吉棣等人的“舉重減體重運動員賽前、賽中強化食品的研制”。所研制的食品在幾次國際舉重比賽中試用效果良好。運動生理生化側重於運動員機能評定、肌肉疲勞及酸痛、肌電圖的應用等研究。運動訓練學論文有不少為多學科組成的綜合性研究，有的應用於運動訓練與競賽中有一定的科學性和實用價值。如“女排發展‘快速反擊’新技術、新戰術的設計和實驗”，“少年中長跑運動員速度訓練的研究”等等。運動生物力學方面的論文多屬於技術動作分析，即用生物力學診斷為運動訓練提供理論依據，指出所分析的動作存在的缺點及改進措施，直接為提高運動成績服務。如“跳高全過程的數理探討”等。運動心理的研究多是心理訓練方法初探和心理選材的初步研究。體育儀器和器材的研制多是採用遙測技術研究運動員運動訓練中的生理變化如心率、心電、肌電的遙測裝置；有的應用激光和電子原理研究測定運動員的速度、力量、反應、靈敏等測試儀器。這些成果對研究運動員在訓練比賽中的生理變化，了解技能、機能能力情況，幫助教練員科學地掌握、安排訓練，提高訓練質量和運動技術水平起到積極的促進作用。

1987年12月15日至20日在河北省會石家莊由中國體育科學學會組織召開了第二屆全國體育科學學術報告會。會議徵集論文1082篇，各專業論文篇數見表1。從論文選題來看涉及到幾十個學科和運動項目；從來稿地區看已遍及中國的各省、自治區和直轄市；從論文的作者來看有體育系統的科研人員、體育院系的教師、衛生系統的醫務工作者、運動隊的教練員和管理人員以及有關部門的工程技術人員。本屆學術報告會論文的特点是。(1)研究的廣度和深度有了新的發展。體育社會科學的研究已從論証某些體育的方針、政策、指示的正確性和必要性，發展到從哲學、社會學、經濟學、管理學、法學等不同的角度探索體育改革；用現代科學理論從戰略和體制的高度幫助領導機關進行決策，促使體育工作逐步走上科學管理的軌道。體育自然科學的研究領域更廣，從科學選材、訓練過程的控制、技術診斷、機能評定、心理訓練、防治創傷、消除疲勞、青少年體質測量與評價、儀器器材的研制、計算機的應用、體育建築的設計等不同方面，來為運動訓練的科學化和增強人民體質服務。(2)研究內容與實踐更加緊密結合。如運動飲料和消除疲勞營養

品的研制；利用無氧閾等生理生化指標指導運動訓練實踐；各運動項目的生物力學的技術診斷；結合中國實際的運動心理測試量的研究等。(3)研究方法的不斷改進。如在運動生物力學研究中使用高速攝影機、錄像機、影片解析儀、計算機聯機的多維測力台、紅外光點記錄系統等。本次大會共有11個學科做了學科綜述報告。中國體育科學的迅速發展使體育科學從研究到使用的周期縮短，科學技術的進步推動了運動技術的發展，競技水平在迅速提高，新的運動紀錄不斷出現。1992年12月8日至11日在山東濰坊學會舉行了第四屆全體育科學大會。共徵集論文1830篇，錄用538篇。在交流的論文中，國家自然科學基金資助的以及部委級的課題佔22.2%，省、市級的課題佔10.1%，這些課題體現了學科的前沿和體育實踐的熱點，其中不少成果獲國家體委和省市的獎勵，有的在國際上獲了獎。不少論文緊密結合中國體育改革，進行體育市場、體育產業、體育經濟的研究；一些論文是為配合承辦大型、綜合性運動會而立題的，主要是開展體育社會學、情報學、史學、電子技術的研究。面對中國即走入老齡化社會，運動醫學開展中年人的健康問題的研究。本次大會的一些論文採用了國際上先進的技術和方法，如運動醫學採用放射免疫技術、基因工程技術、生物電頻譜技術、超微結構形態計量學理論；運動生物力學採用立體攝影和三維測力方法；大型運動會中綜合運用先進的電子技術荷耦合器、激光、紅外等的新技术在體育科研和運動實踐中的應用。還有部分論文反映了新興的數理統計分析方法（如元分析、圖論聚類等）在體育科學研究的初步運用。這次大會反映出中國體育科技在實踐和科學性方面有了顯著的進步，科技整體實力有較大的提高。



表一：全國性體育科學學術報告會各專業論文篇數

	首次	第一屆	第二屆	第三屆
主辦單位	體委	學會	學會	學會
時間	1964	1980	1987	1992
地點	北京	北京	石家莊	濰坊
徵集論文數	321	621	1082	1830
錄用論文數 (報告/交流)	109/91	280	242/170	269/269
運動醫學	117	115	104	118
運動生理學	29	(包含在運動醫學中)		
運動生物化學及營養	(包含在運動生理中)		(包含在運動醫學中)	
體質研究	/	8	30	33
運動生物力學	/	16	36	48
運動訓練學	24	62	62	82
運動心理學	/	17	29	30
體育理論	30	5	46	(包含在體育社會學)
學校體育	(包含在體育理論中)		56	77
體育社會學 (體育哲學)	30	(包含在體理中)	(包含在體理中)	80
體育統計	/	4	12	11
體育情報	/	/	5	12
體育儀器器材	/	12	10	12
體育建築	/	/	6	/
電子計算機應用	/	/	16	19
體育史	/	4	/	20
武術	/	/	/	6

各專業學會也在學術交流、刊物編輯、人才培訓、國際交流等方面做了很多工作(見表2)。運動醫學學會先後於1984年在天津、1986年在成都、1989年在北京(運動生化側重於自由基,運動生理側重於有氧、無氧能力的測定,有關機能診斷和評價的論文居多)、1991年在宜昌(主題是疲勞與恢復和運動隊的醫務監督)、1994年在黃山召開了數次全國運動醫學學術論文報告會。在歷屆全國運動醫學學術會議上運動生理學皆有大量的論文發表,目前,在運動與呼吸和心血管機能、有氧和無氧工作能力、運動與神經體液調節、運動的年齡特徵、以及肌纖維組和電生理等方面的一些研究已跨入國際行列。中國運動醫學的研究方向和水平與國際上的發展水平相適應,在某些方面還有相當的深度。關於運動員的身體機能水平的評定及醫務監督工作,中國有豐富的經驗,為保障優秀運動員身體健康和技術水平的最大限度的發揮做出了應有的貢獻。而且中國運動醫學具有中西醫結合的特色,日

益受到國際體育界的重視。

運動生物力學是新興的學科,因此從運動生物力學分會成立就一直把方法學研究做為一個重點。召開過數次運動生物學影像測量方法規範化研討會。目前已編寫出《運動生物學常規測量方法規範手冊》一書。運動生物力學研究方法有了明顯的進步。如數字模型計算機模擬,有限、無限的計算模擬。研究項目擴展到中國重點球類運動項目(乒乓球、排球、羽毛球等)的技、戰術研究。

運動訓練學分會自1992年開始,組織了“運動訓練理論研究”的課題研究,目的是為了總結十年來中國運動訓練實踐經驗和運動訓練學理論的發展成果。目前此課題基本告一段落,研究結果——《運動訓練新探——練什麼、怎麼練、練多少》一書即將出版發行。分會與八個單項協會合作開展學術活動,同時注重調動教練員參加學術研討會的積

極性，促進教練員本身理論水平的提高，使更好地指導他們的訓練實踐活動。

運動心理學在中國起步較晚，為求得更快的發展，必須面向國際，了解學科發展動態，引進國外先進的研究成果和先進技術，所以分會積極創造條件參加各種國際會議和邀請外國專家來訪。運動心理學分會是國際運動心理學會和亞太地區運動心理學會的團體會員。1991年在澳大利亞召開的第一

屆亞太地區運動心理學學術大會和1993年在葡萄牙里斯本召開的第八屆國際運動心理學大會，分會均有會員參加。1995年1月在香港舉辦的第二屆亞太地區運動心理學學術大會，中國有13人的代表團參加。報告論文9篇，受到了國際同行的好評，提高了中國運動心理學界的威望，同時也了解了本學科的發展趨勢。其他專業學科在此不多贅述。

表二：01991-1995年各專業學會學術交流活動情況

二級科學會名錄	舉辦國內學術活動 (次/人次)	舉辦國際學術活動 (次/人次)	參加國外學術活動 (次/人次)	邀請外籍專家講學或專題報告(人次)	科技培訓 (次/人次)	出版刊物	出版專著
1. 體育科學理論學會 (體育社會科學學會)	27/720						
2. 運動訓練學學會	12/	-	-	-	-		運動訓練新探
3. 運動醫學學會	4/446	1/251	8/58	/9	5/400	中國運動醫學雜誌	
4. 運動生物力學學會	5/	-	1/1	1/1	十數人次	學會通訊	
5. 運動心理學會	1/106	-	1/1	2/數人	1/30	學會通訊	
6. 體育信息專業委員會 (原體育情報學會)	2/				1/	學會通訊	幾十部聲像作品
7. 體育儀器器材研究會	2/	-	2/	-	-	體育用品信息	
8. 體質研究會	2/60	-	-	-	1/63	體質研究通訊	實用體質學
9. 體育建築專業委員會							
10. 體育統計專業委員會	2/74	-	-	-	多次	體育統計簡報	
11. 計算機技術應用研究會							
12. 學校體育研究會	3/210	1/39	2/9	4/45	1/	中國學校體育	
13. 武術學會	1/80	1/230	-	-	-		論文選集
14. 體育史學會	4/145	1/30	7/13	-	-	體育文史	學術論文集

體質研究會自1981年成立以來，根據社會的需要和體質研發展的需要，在各個不同時期都確定不同的研究重點。1985年以前多側重於兒童青少年的體質調研、體質現狀分析和一般性規律的分析。1986-1988年除了強調深入的體質研究外，重點是解決體質綜合評價問題。1989-1991年重點將中國的體質研究方向，由一般性的兒童青少年體質調研，轉向學齡前兒童和中老年發展，由現狀調查向利用精密儀器設備和追蹤研究的辦法深入探討人體的發展

變化規律。近幾年除繼續原來的研究方向外，重點配合“全民健身計劃”的實施和在體質研究成果開發方向作一些研究。

青年是中國體育科學發展的未來，為使青年體育工作者快速成長，中國體育科學學提供了大量的機會，同時也提出了更高的要求。1991年學會舉辦了首屆全國青年體育科學論文（英文）報告會。1994年學會又舉辦了第二屆全國青年體育科學論文

(英文) 報告會。這兩屆英文論文報告會的召開為中國青年體育工作者走向世界、進行國間學術交流奠定了基礎。

### 3.2.2 對外學術交流

中國自1978年以來曾多次派專家、學者參加國際體育科學學術報告會，並在國際性體育科學組織中擔任部分重要職務。1985年1月1日中國體育科學學會加入國際體育科學與教育理事會。

中國體育科學技術研究人員在國家體委科教司和中國體育科學學會的統一組織下，自1984年以來共參加了4屆世界奧林匹克體育科學大會，1984年北京醫運動醫學研究所的曲綿域教授、北京體育學院的段昌平等在大會上做了研究報告，引起與會者的極大興趣。1988年中國代表一行13人參加了奧科會，曲綿域教授被指定為學術會議執行主席，同時也宣讀了他的最新研究成果——“運動員關節軟骨損傷後的自我免疫問題”；青年學者秦志鋒宣讀了吳煥群為第一作者的具有中國特色的合作論文“對乒乓球旋轉的實驗研究”；尹立的“推拿療法對跟腱損傷後的修復及其粘連的影響”、曾凡輝的“發育程度與發育類型在青少年運動員選材中的作用”等等都受歡迎。1989年在美國科羅拉多州斯普林斯召開了新的“第一屆奧林匹克體育科學大會”，中國有6人的論文入選。1992年7月在新的“第二屆奧林匹克體育科學大會”上（在西班牙馬拉加市召開），中國有17篇錄用（運動生化4篇、運動醫學4篇、運動生物力學3篇、體育教法 and 比較體育6篇）。中國體育科技人員跨出國門，參加國際體育科學學術報告會及學術會議，密切了與國際體育科學組織的聯繫，同時也擴大中國體育科技在國際上的影響。

中國在派出人員進行對外交流的同時，還邀請一些國際上著名的專家、教授來華講學並在國內舉辦多次國際性體育科學學術報告會、研討會及講習班。1985年11月以中國運動醫學會的名義舉辦了北京國際運動醫學學術討論會，這是中國首屆舉辦的國際性體育科學學術會議。它的舉辦推動了中國體育科學，特別是運動醫學面向世界，面向未來將產生積極的影響。1993年11月在北京召開了第二屆北京國際運動醫學學術報告會，這是一次高水平的運動醫學會。邀請國際一流的運動醫學專家，介紹了運動醫學的研究前沿。國內的報告多為研究生論文報告，水平較高，很多是自然科學基金資助的項目，如關節軟骨生物學特性，軟骨與免疫細胞分化，BMP與化骨，運動與免疫，延遲性酸痛的自由基第二次打擊學說，運動與自由基損害等。國外學

者反映中國運動醫學基礎研究有水平，有的願意與中國合作研究某些課題。為配合1990年在北京舉辦的第十一屆亞運會，亞運會同時承辦了第十一屆亞科會，中國的體育科技與運動競技一樣都獲得大豐收。各個專業學會在國外學術交流方面都做了大量的工作（見表2）。

中國體育科學學會自1986年以來次舉辦國際體育儀器器材展覽會以及召開全國體育儀器器材學術報告會，促進了體育儀器器材的研制、開發、交流及貿易活動。同時還選派人員到國外參加兩年一屆的國際國際體育儀器器材展覽會，了解市場，取得經驗，力圖將科研成果推向市場。

### 3.2.3 學術刊物

《體育科學》（雙月刊）是中國體育科學學會主辦的綜合性體育學術期刊。此刊物自1981年9月問世，就以嚴肅的科學態度、在學術質量、編排格式標準化方面不斷地改進和提高，利於體育科技學術信息的儲存、檢索和交流，得到體育科技界、教育界體育科教工作者的歡迎，被公認為中國體育科技界具有極威性、代表性的體育學術期刊之一。本刊發行量較大，發行到40多個國家和地區。每期論文摘要被收入國際體育情報聯合會的電腦儲存庫。近年來對國家體委委管課題、亞科會、全國體育科學大會論文、博士及碩士論文等都重點給予報道和刊登。對國外一些突出的論文組織力量翻譯刊登。

《中國運動醫學雜誌》（季刊）是中國體育科學學會主辦的有關運動醫學、運動生理生、化運動解剖等臨床及基礎研究學術期刊。1982年9月創刊，目前讀者已覆蓋50個國家和地區，受到國際運動醫學界的注目。1990年本刊被中國科學技術情報研究所綜合評定為能反映中國科技水平的1227種學術期刊之一（全中國共有公開的學術期刊3500多種），1992年被北京大學圖書館審定為中文核心期刊。本刊在國際上早已進入國際標準連續刊物數據庫；13年來一直與美國奧林匹克雜誌交換。

《生命在於運動》是中國體育科學學會主辦的體育科普雜誌，1983年第三季問世。其主要內容是為普及體育科學基礎知識，介紹新興學科、體育運動的理論知識、國際體育運動發展趨勢和科研成果，傳播體育選才、育才的科學經驗和方法，介紹體育健身方法和知識、體育娛樂和遊戲等。本刊讀者眾多，涉及各行各業，男女老少，為推動中國群眾體育活動的開展，促進運動技術水平的提高做出了貢獻。

至今，中國純體育科學學術刊物已有50種左右，專業性刊物50種以上，除西藏、海南外，各省、市都有自己科研刊物。這些刊物覆蓋了各主要學科和運動項目，在體育科研、運動訓練、體育教學領域受到人們的歡迎。各類體育期刊都有其突出的特點。如體院學報突出體育教學研究，注重基礎理論學科研究論文的刊載，具體運動項目的研究較少。各省、市體育科研刊物則緊密結合運動實際，為運動訓練服務，而且還突出本地區重點運動項目的特點。如青海集中高原訓練；山西側重自行車、摔跤、柔道等運動；黑龍江清一色的冰雪運動；安徽手球；湖南、廣西體操；雲南、山東、河南、甘肅中長跑；南方各省田徑、球類等。

近十幾年來中國體育科技發展迅速，成果顯著。1979年至今，委管課題立項達600項，投入資金上千萬元。1979-1993年共取得1100多項較高水平的體育科技成果，有399項分別獲國家發明獎、全國科技大會獎、國家科技進步獎和國家體委科技進步獎。中國接近和達到國際先進水平的科研成果主要是：運動醫學方面的骨骼肌損傷的末端病的研究，運動創傷手術後的康復，促進運動機能提高的中醫、中藥、氣功等研究；射擊運動員的活眼結構的研究及消除眼肌疲勞的研究；肌纖維組成的無損傷測定方式和儀器；乒乓球發射機和側轉儀，新型液壓訓練器械；運動訓練科學化探索，優秀少年運動員科學選才研究；優秀運動員機能評定手冊；青少年體質研究（其中幾個部委合作的“中國學生體質和健康的研究”獲1989年國家科技進步二等獎）；興奮劑檢測中心通過國際考試，成為世界上第20家合格的檢測中心，圓滿地完成了1990年所承擔的亞運會興奮劑檢測工作；情報研究所已建立體育文獻庫，幾分鐘內即可檢索幾百篇體育文獻。這幾年組織的運動員選材，運動訓練科學化，運動員機能、技術及心理診斷，高原訓練，力量訓練，體儀器器材系列化，體育發展戰略等大型的綜合性課題的研究，並在田徑的短跑、標槍和乒乓球、體操及游泳等項目的多學科綜合研究方面都取了明顯的成效。

## 總 結

中國體育科技正處於發展的最好時期，在機構建設、人才培養、學科發展、科技公關、科技開發等多方面取得了顯著的成績。隨著社會的進步；體育科學將來會兼顧基層及群體的發展，使人民的生活能夠更健康及更多姿多采。

## 參考文獻

1. “中國體育科學學會第一屆理事會及各分科學會委員會名單”《體育科學》1981.1。
2. 王汝英“體育科研動態”《體育科學》1981.2. 84-89。
3. 國家體委科教司科技處“1979-1980年我國體育科技成果淺析”《體育科學》1982.2 88-93。
4. 武福全等“1984年奧林匹克科學大會綜述”《體育科學》1985.1 84-86。
5. 熊斗寅“體育科學發展簡況”《體育科學》1985.3 82-85。
6. 熊斗寅“各國體育科研體制的比較研究”《體育科學》1986.3 84-86。
7. “第二屆全國體育科學學術報告會綜述”《體育科學》1988.1 1-3。
8. 馬鐵等“中國體育科學正在走向世界——中國代表團在1988年漢城奧林匹克科學大會上”《體育科學》1989.1 90-91。
9. 張彩珍“深化體育科技體制改革穩步加快體育科學化的進程——在1989年全國體育科技工作會議上的報告”《體育科學》1990.2 1-8。
10. 夏先福“參加第一屆世界奧林匹克體育科學大會的總結”《體育科學》1990.2 88-89。
11. 韓佐生“新時期十年來中國體育科研刊物之研究”《體育科學》1990.4 87-90。
12. 金季春“1992奧林匹克體育科學大會淺析”《體育科學》1993.2 89-90。
13. 曲綿域“曲綿域同志在第四屆全國體育科學大會上的總結報告”《體育科學》1993.3 1112。
14. 王志均等主編《中國生理學史》北京醫科學、北京協和醫科大學聯合出版社1993. 201-204。
15. 《一九六四年全國體育科學學術報告論文編》。
16. 中國體育科學學會《1980年全國體育科學學術報告論文摘要匯編》1980。
17. 中國體育科學學會《1987年第二屆全國體育科學學術報告會論文摘要匯編》1987。
18. 中國體育科學學會《第四屆全國體育科學大會論文摘要匯編》1992.12。
19. 田麥久等“20世紀末期我國實施科技興體戰略的基本構思”《體育科學》1994.2 4-10。
20. 中國體育科學學會各專業委員會(14個分會及兩個雜誌編委會)1991-1995年工作總結(未公開發表)。