

# Development of Volleyball in Hong Kong 香港排球運動的發展

David MAK

Department of Physical Education,  
Hong Kong Baptist University, HONG KONG

Lai Yee LUI

Joint Sports Centre, HONG KONG

麥國禎

香港浸會大學體育學系

雷禮義

聯校運動中心



## Abstract

Volleyball was first introduced to China in 1905. Nanwu College in Guangzhou and Queen's College in Hong Kong started to play volleyball in their schools. Since then, volleyball had been very popular in Hong Kong. The Hong Kong and Kowloon Volleyball Association was formed in 1951 and began to promote volleyball in a systematic manner. International competitions were held since 1976, including the World Women's Volleyball Challenge Cup in 1983 and International Beach Volleyball Championships in 1990. After the return of sovereignty to China, the Hong Kong and Kowloon Volleyball Association was renamed as Volleyball Association of Hong Kong, China which has since then organized many volleyball promotional programmes in Hong Kong with the support of the International Volleyball Federation.

## 摘要

1905年排球運動傳入中國，廣州南武中學及香港皇仁書院最先打排球，香港排球運動蓬勃，人材輩出。1951年，港九排球聯會成立後，開始有計劃及系統地發展排球運動。1976年起主辦國際賽事，1983年首辦世界女排超霸盃，掀起全港排球熱潮。1990年引入沙灘排球，成為新的發展項目。1997年香港回歸中國後，香港排球總會積極配合國際排聯的新世紀排球發展計劃，使本港的排球活動更加多元化。

## 排球運動之起源

『排球運動』於1895年由美國麻薩諸塞州荷里約市基督教青年會的體育部長威廉摩根始創 (Baacke, 1974)。為了使更多人得到適量之康樂活動，於是參照網球原理，把球網升高至離地6呎6吋，高度剛過人頭。遊戲初期，雙方人數不限，隔網來回拍擊使球不落地。

翌年，威廉摩根在美國春田體育學院古力克博士邀請下，在春田體育學院新建體育館正式介紹了一場「五人」排球比賽，其中一方由市長古倫為首，另一隊則由消防總長賴治領導。由於在空中拍擊球而不落地之動作與羽毛球相似，故此初期定名為“Mintonette” (Baacke, 1989)。新創遊戲無論在室內或室外，甚至沙灘也可進行。雙方人數沒有規定，比賽以局數計算。因為在空中來回截擊之動作，與網球上網短打“Volley”

最相近，當時春田體育學院豪斯特教授遂建議定名為“Volley Ball”中文譯為“排球”其後經不斷改良，終於成為現代世界流行之『排球運動』。

## 排球運動從美國流傳到亞洲

由於基督教活動範圍遍及全世界，而青年會的幹事及傳教士多是春田體育學院的畢業生，因此排球運動也隨著基督教青年會流傳世界各地。

在亞洲，青年會體育幹事基里博士於1900年首次把排球運動介紹到印度，隨後於1905年傳入中國，最先打排球是廣州的南武中學及香港皇仁書院（袁偉民，1994）。

## 香港早期的排球運動

香港的排球運動可說是華南地區的搖籃，在中國早已享有盛名。香港皇仁書院自1905年開展排球運動後，香港學界排球確是人材輩出。自從1913年第一屆遠東運動會開始，均有香港運動員代表中國出席歷屆遠東運動會。第二屆遠東運動會的排球代表也有皇仁書院的學生在陣。當時的皇仁書院，校內排球運動風氣甚為盛行。排球隊以技術水平分甲、乙兩隊，而乙隊的水平也很高。於學界比賽中，曾打敗過西營盤書院、育才書社、灣仔書院、英華書院等。皇仁書院的排球運動可稱盛極一時，當中不少好手代表香港參加全國運動會，及代表中國參加遠東運動會，戰績彪炳。

除了皇仁書院外，聖保羅書院也是當時勁旅之一，隊中也擁有多位名將，也是當代排壇的代表人物。

香港早期的排球運動由學校開始，其後逐漸擴展至社會上，特別是南華體育會，在推動社區排球運動方面，起了極大的作用。南華體育會的前身是1908年成立的香港南華足球會，於1916年正式定名為南華體育會，1917年建成各項運動場地。除傳統的足球外，更開展了排球運動。南華體育會於1926年舉辦第一屆全港排球公開賽，參加球隊包括中華體育會、圖強隊、育才書院、九龍隊、漢文中學、英皇書院、南華甲及南華乙共八隊。

在南華體育會的推動下，香港華人紛紛組織體育會及球隊，其中較為著名的有中華體育會、東方體育會，及各行各業的排球隊等。在各個體育會及球隊的努力下，香港遂成為當時中國參加國際排球比賽代表球員的輸出基地。

自1930年第四屆全國運動會開始，香港每屆均有派出排球代表隊參加，而且成績多名列前茅。尤其是在第七屆全運會男排比賽中，香港更與廣東及警察並列冠軍，成為一時佳話（袁偉民，1994）。

## 港九排聯統籌及發展香港排球運動

排球運動在香港發展非常蓬勃。在第二次世界大戰之前，香港的排球技術足與中國內地及鄰近排球先進國家如菲律賓等地區並駕齊驅，一直享有崇高榮譽。戰後復原，全國排球好手雲集香港。當時排球運動在香港可謂盛極一時。

本港排球運動，早期由本港各體育會個別提倡，沒有完善的組織推展。直至1949年，當時中華基督教青年會石振達及南華體育會排球部主任何炳基等有見及此，認為本港排球運動應有計劃及系統地提倡，並普遍發展，於是號召本港各推動排球運動的體育團體，籌組排球聯會。即時獲得南華體育會、中華體育會、東方體育會、記者體育會、中華基督教青年會、仿林中學、香港青年會中學、培正中學、聖保羅校友會、青支會、衛生、八達、華僑、星隊、銀鷹、金港南僑及新界南僑排球隊等響應加入。港九排球聯會（以下簡稱『港九排聯』）於1951年8月正式成立，首屆推選石振達及陳伯銘為會長，沈瑞慶為主席，徐亨為副主席。

港九排聯每年除舉辦男子公開排球聯賽外，並邀請海外排球勁旅來港表演，如有『排球之鄉』的台山沖蕪紅花排球隊及陸海通排球隊，日本排球隊等先後來港表演，獲得讚賞及借鏡，非常成功。

## 九人制排球在香港

早期排球比賽球場面積為22公尺長，11公尺寬。落場球員人數於1913年在菲律賓舉行第一屆遠東運動會定為每隊十六人。由於球員人數眾多，球員打球機會不多，隨後於1919年馬尼拉第四屆遠東運動會改為每隊十二人。直至1927年第八屆遠東運動會男子組減至每隊九人。女子組於1934年第十屆遠東運動會才改為九人制。九人制排球比賽自此成為只在亞洲才有的比賽特式。

我國早在1928年第四屆全國運動會女子組排球比賽已採用九人制。香港由第四屆全運會開始，歷屆均組隊參加，且戰績彪炳，如第四屆全運會男子組香港與廣東決賽獲亞軍、第五屆男女子組香港名列4強、1948年第七屆全運會在上海舉行時香港與警察及廣州同分並列冠軍，因此九人制排球比賽一直在香港盛行。

第一屆男子世界排球錦標賽於1949年在捷克首都布拉格舉行，比賽制度為六人制，及後所有國際比賽都是採用六人制進行比賽。為了適應國際六人制比賽，必須學習六人制的技術及比賽規則。港九排聯於1954年正式成為亞洲排球協會會員，決定大力提倡『六人制排球』運動。可惜當時因為不熟識及誤解部份六人制排球比賽規則及定義，尤其是在1960年代初期因為曲解了『持球』的定義，以至球員接發球及傳球，經常被判

為『持球』犯規。因此，做成大多數球員在比賽時，為了避免犯規，惟有全用下手傳球手法。沒有『上手傳球』做二傳升球製造攻擊機會，何來戰術可言？參加者對排球運動完全失去興趣，令香港的排球運動幾乎陷於裹足不前的局面，引至香港發展六人制排球運動遠遠落後於附近國家如日本及韓國等。

直至1964年東京奧運會，『六人制排球』比賽首次正式成為奧運會比賽項目，香港才決定由九人制改為國際六人制比賽。由於六人制比賽中球員需要換位，因此球員必需具備全面性的排球技術，包括發球、傳接球、攻擊、攔網及防守等技術，才能在比賽中得以發揮。當時學界比賽亦帶頭取消九人制改用國際六人制比賽，於是學界便紛紛積極組織訓練新技術來配合六人制排球運動的發展。當年學界排壇名校如英皇書院、大同中學、培英中學、培正中學、皇仁書院、英華書院、拔萃書院及喇沙書院等均有組隊參加，自此六人制排球在香港開始漸成風氣，九人制排球比賽也隨著國際六人制排球的發展而被淘汰。

## 香港排球運動邁向國際

為了朝向國際排球發展路線，港九排球聯會於1959年正式加入國際排球聯會（以下簡稱『國際排聯』）成為會員。至1970年代初期，港九排聯為了振興香港排球運動，不斷舉辦排球訓練班培訓青少年技術，同時舉辦多項賽事，吸引青少年組隊參加。此外，南華體育會主辦耀光盃（男子組）及安妮盃（女子組）青年排球賽，中華基督教青年會主辦馬拉松排球比賽等，都吸引很多青少年排球好手參加。加上電視台播放以排球運動為題材的電視片集『青春火花』，不知瘋魔多少男女青少年，當時人人手執排球，模倣螢幕偶像阿貞和蘇由美，個個都爭相要做到『鬼影變幻球』，風氣之盛，可謂一時無兩。

港九排聯承著此股排球熱潮，推行全港九新界分區排球巡迴訓練及比賽計劃。另一方面，邀請日本鋼管、全日男子冠軍松下電器及女子冠軍日立隊到香港進行表演賽，使香港球手從中吸收學習，獲益良多。香港球員的技術水平也不斷相應地提升。港九排聯組成香港男女青年及成年代表隊，進行系統性訓練，率領港青到台灣作友誼訪問比賽，藉此培養新秀及訓練國際比賽經驗。

為了進一步推廣國際六人制排球運動，需要大量教練及裁判，以配合發展計劃。1973年8月，選派裁判麥國禎、黃紹基及朱福榮三人前赴菲律賓參加國際排球裁判班，深造裁判技術；又選派教練陳耀武及簡祿銘二人到南韓參加國際教練訓練班，以期訓練教練人材。同年11月，首次派遣香港男子代表隊參加在菲律賓馬尼拉舉行的世界排球錦標賽亞洲區預賽。從此，香港與國際排球領導機構取得緊密合作的機會，有利香港日後發展排球運動。

由於裁判人員短缺，實在有礙排球運動的發展，於是決定於1974年1月，舉辦第一屆裁判訓練班，培訓大量執法裁判。

同年12月，香港主辦第十屆國際排球裁判訓練班，由著名國際排聯裁判導師池田久擔任導師。學員包括來自星加坡、馬來西亞、印度、菲律賓、日本、韓國、科威特、泰國及香港的裁判。香港共派出十名裁判參加，包括雷禮義、陳華森、陳禮祥、朱福有、楊書誠、李家和、香美珍、余良益、譚德銓及陳大銓等，全體考試成績美滿，深得池田導師讚賞。

培訓教練人材方面，排聯先後與香港大學、教育司署、康樂體育事務處、市政局及區域市政局等機構合辦教練講習班，特別邀請台灣師範大學體育系謝天性教授及日本國家男子排球隊教練松平康隆來港主持教練訓練班，學員包括體育教師、教育學院學生、球隊教練及資深球員等，大量培養教練人材，增加推展排球運動的原動力。隨後更主辦多次國際教練講習班及選派資深教練出外參加國際教練訓練班，使香港排球運動水平不斷獲得提高。

## 國際比賽對香港排球運動的影響

1976年開始，港九排聯爭取主辦國際比賽，在九龍伊利沙伯青年館主辦奧運會亞洲區預賽，1979年更主辦第二屆亞洲女子排球錦標賽。中國女排首次奪得冠軍並獲1980年莫斯科奧運的參賽資格，可惜因杯葛莫斯科奧運而失去奪取金牌的機會。由於亞洲勁旅如中國、日本、韓國、澳洲、泰國等均是高水平的球隊，香港排球隊能夠與各國強隊同場比賽，對香港球員確是難得的學習機會。

1983年，在紅磡香港體育館舉行了全世界首創有獎金的第一屆世界女子排球超霸盃，參賽球隊包括擁有1981年世界盃冠軍中國、東洋魔女日本及1984年奧運主辦國美國。結果中國先後打敗美國及日本，登上后座，三晚比賽全場滿座，可謂盛況空前，非常成功。翌年，繼續主辦超霸盃，中國女排夾著1984年洛杉磯奧運金牌的聲威來港參賽，瘋魔萬千男女排迷。自1984年超霸盃後，掀起全港排球熱潮，青少年爭相學習打排球的風氣，大大提高技術水平，令人鼓舞。

世界女排超霸盃自此成為香港排壇一年一次的盛事，家傳戶曉，對香港排球運動起著無限的助力。直至1993年，國際排聯決定將超霸盃改名為『世界女子排球大獎賽』，總獎金超過一百萬美元，參賽球隊是世界排名最高的八隊。因為各國均有球星助陣，球迷追捧偶像，於是成為極具觀賞價值的比賽，因而不斷增加本港排球運動員的人數。

## 沙灘排球進軍香港

『沙灘排球』運動始源於1950年代在美國加州的沙灘上打排球。而南美洲的巴西人熱愛沙灘排球之程度，比美國人更加熱烈。1941年，第一次在巴西里約熱內盧的沙灘上舉行正式沙灘排球錦標賽。自此，在沙灘上設置排球場地供喜好沙灘排球的人士享用，沙灘排球漸漸成為週末受歡迎的康樂活動。

巴西國家排球隊自1984年洛杉磯奧運中得到優異成績後，於1985年在美麗的里約熱內盧沙灘進行連串推廣男女子沙灘排球及混合雙打表演賽。翌年，把沙灘排球這股熱潮帶回美國，並且舉辦了『荷里活沙灘排球賽』，是首次在美國舉行有獎金的比賽。

國際排聯為了推展沙灘排球運動，成立沙灘排球委員會專責策動全球發展計劃，並在1987年於巴西里約熱內盧舉行第一屆世界沙灘排球錦標賽，沙灘排球之風旋即吹遍全球各地。

1990年，港九排聯為了配合國際排聯推展全球化的『沙灘排球』運動，同時使本港愛好排球運動的人士可以享受到多元化的排球活動，決定與國際排聯合作，把『沙灘排球』引進香港。因為找不到適合的沙灘可以提供符合國際標準的比賽場地，於是作出嶄新的嘗試，在中港城的平台上建做『人造沙場』，邀請世界最強的美國及巴西等著名球員來港比賽。賽事採用4人制，由於比賽的特式，給觀眾帶來了另類氣氛和樂趣。及後，因感場地太細，觀眾座位有限，遂改在維多利亞公園中央網球場及硬地足球場建做人造沙場舉行比賽，更進一步把充滿嘉年華氣氛的沙灘排球帶給香港市民。

『沙灘排球』在1996年阿特蘭大奧運會成為正式比賽項目，採用『二人制』的比賽。香港也隨著全面發展國際『二人制』沙灘排球運動。由於球員人數少，容易組合外，加上本港擁有很多美麗的沙灘，實在是有利於發展『沙灘排球』這項運動，只要特區政府能夠加以配合及協助，『沙灘排球』的發展潛力，應較『六人排球』為高。

## 廿一世紀的新發展——『公園排球』和『軟式排球』

國際排聯定下千禧計劃，把排球運動推向普及和多元化的新世代，目的是讓每一個人都能夠廣泛地參與排球運動，於任何環境下，也可以用不同的形式進行。因此，除了歷史悠久的六人制排球運動，及新興的沙灘排球外，更極力提倡康樂為主的『公園排球』(Park Volley)，對象是所有男女老少，在比較細小的賽場地及較低的排球網，並用非常簡單的規則，進行『四人一隊』的排球比賽。

為了配合『公園排球』的發展，國際排聯推出『軟式排球』(Soft Volleyball)，來協助小童學習排球運動，使得他們能夠更容易地掌握排球的基本技術；另一方面更可照顧到不同年齡及不同技術層面的人士也可以享受到排球運動的樂趣。中國香港排球總會現正與學校，康樂及文化事務署，及康體局等合作，舉辦有關的訓練計劃，效果顯著及受到各方歡迎。

## 總 結

自1997年7月1日，香港回歸祖國成為香港特別行政區。國際排聯按照國際奧委會的議決，將『港九排球聯會』正式命名為『中國香港排球總會』。在現任會長許晉奎領導下，中國香港排球總會不斷與特區政府有關部門商討合作推行多項排球發展計劃，積極提高本港排球運動水平，同時繼續與國際排聯保持良好合作關係，在本港舉辦國際排球活動及世界級比賽，如有獎金制的『世界女排大獎賽』及『國際沙灘排球比賽』等，藉此提供俱觀賞及高水平的排球比賽給愛好排球運動的人士，吸引更多有興趣人士加入排球的大家庭，同時配合國際排聯的『新世紀排球發展計劃』，推廣『公園排球』及『軟式排球』，把排球運動在廿一世紀新世代發展成多元化及受歡迎的體育運動。

## 參考文獻

- Baacke, H. (1974). *History of Volleyball. International Volleyball Federation Coaches Manual*. Ontario: Canadian Volleyball Association, pp1.1-1.11.
- Baacke, H. (1989). *Development and Status of Volleyball. FIVB Coaches Manual 1*. Lausanne: International Volleyball Federation.
- Volley World, No.2. (2000). International Volleyball Federation.
- FIVB X-Press No. 86. (2000). International Volleyball Federation.
- 袁偉民 (1994)。《中國排球運動史》。武漢：武漢出版社。
- 港九排球聯會會慶特刊 (1976)。港九排球聯會。
- 健牌沙灘排球國際賽' 92 特刊 (1992)。港九排球聯會。