

經絡現象研究的沉寂 與出新

劉澄中

摘要：

經絡現象主要指循經感傳。它的表現形式是當向人體上施加一點刺激時，其所產生的定位覺會緩慢地移動走行，或者走行到軀體的病灶處，或者走行到頭頂。它的走行軌跡呈現為特殊的分佈形式，在中華醫學中被稱為經絡。從現代醫學的角度來看，循經感傳的科學稱呼應該是移動性定位覺或知覺延伸。這是一個很常見但卻不被人們所認識的高等臨床神經學現象。

多年來，誤認為循經感傳的軌跡是一個有結構的管道，曾經投入大量的人力與財力企圖找到它的實物或物質基礎，但卻是連遭失敗，使中國的經絡現象研究陷入沉寂。

劉澄中，神經內科學教授，大連醫科大學附屬第一醫院神經內科，大連市西崗區中山路222號，郵編：116011。

《中外醫學哲學》I：2（1998年5月）：頁101~114。

© Copyright 1998 by Swets & Zeitlinger Publishers.

《臨床經絡現象學》與《高等臨床神經學》兩本書的出版；季鍾樸學術思想的成熟與彰明；以經絡現象為研究對象與「透過現象看本質」的正確路線的被承認；經絡研究新一輪五年計劃的啟動。中國的經絡現象研究正在走向出新。

【關鍵詞】經絡，經絡現象，循經感傳

經絡的研究，已經連續三次被列為以五年為期的中國國家基礎性研究重大、關鍵課題，即“七五”攻關計劃、“八五”與“九五”攀登計劃。當前，“九五”攀登計劃恰好剛剛啟動⁽¹⁾。

“幾十年來，圍繞着經絡研究的爭論層出不窮，可以說是我國醫學科學工作中爭論最為激烈，又備受人們重視的一個課題。”⁽²⁾

“經絡研究自‘七五’以來，歷時彌久，耗資巨大，爭議紛繁，顯然未能取得預期的研究成果。”⁽³⁾

拙文“中國經絡現象研究的沉寂與出新”，它的“一議”發表於1983年，1995年再發表時加有副標題：“十年前芻議不幸而言中。”⁽⁴⁾⁽⁵⁾

(1) 劉振坤：“‘九五’攀登計劃預選項目正式啟動”，《中國科學報》，1997年12月15日第1版。

(2) 胡翔龍，程莘農：《金針之魂·經絡的研究》，湖南科學技術出版社，1997，長沙。

(3) 圖婭：“價值取向·科研方法：經絡研究四十年的思考”，《醫學與哲學》，18(9)：467~469，1997。

(4) 劉澄中“經絡現象研究的沉寂與出新”，《醫學與哲學》，(10)：14~18，1983。

“再議”發表於1993年，它的結束語是：圖真驥遠，歧路亡羊。我國的經絡現象研究在沉寂與出新中跌蕩。⁽⁶⁾

當前，在“九五”攀登計劃啟動之時，我們願意辭別“沉寂”，而從“出新”的角度來談一談中國經絡現象研究的輝煌未來。

一、中國經絡論爭的徵結所在

(1) 研究經絡現象還是研究“經絡”

“怎樣才能在重重矛盾和無休止的爭論中清理出一條繼續前進的道路呢？辨證唯物主義的認識論認為‘現象是本質的顯現’，從現象到本質是人們認識客觀事物的必由之路。經絡現象是古人賴以建立經絡學說的一個重要依據。”⁽⁷⁾

“經絡現象是古人創立經絡學說的一個重要依據，只有緊緊抓住經絡現象中表現出來的各種特殊點，系統地加以觀察研究，才有可能掌握它的內在規律，逐步逼近它的實質（本質）。探討經絡現象的機理也就是闡明經絡（現象）實質（本質）的第一步。忽視了這一點，我們將重犯過去的錯誤。”⁽⁸⁾

以上所論，“經絡”的概念產生於經絡現象。研究經絡現象，是闡明經絡本質的入門的嚮導。

(5) 劉澄中：《臨床經絡現象學》，大連出版社，1995，大連。

(6) 劉澄中：“再議中國經絡現象研究的沉寂與出新”，《醫學與哲學》，(11)：1~3；(12)：26~28，1993。

(7) 同注(2)。

(8) 胡翔龍主編：《中醫經絡現代研究》，人民衛生出版社，1990，北京。

經絡現象的主要表現形式是循經感傳。循經感傳的概念定義如下：

施刺激於人體皮膚上某一點或穴位而產生的，趨向於頭部或病灶的，與古典經絡循行路線相符、相似、或相平行的相應感覺的自動走行（現象），稱為循經感傳（現象）。

“經絡”的概念定義是甚麼呢？

“中醫學認為，經絡是包括十二經脈、十二經別、奇經八脈、十五絡脈、十二經筋和十二皮部等部分的一個複雜系統。”⁽⁹⁾

“經絡是以十四經脈為主體，網絡週佈全身的一個複雜系統，是人體功能的聯絡、調節和反應系統。”⁽¹⁰⁾

上記十二經脈、經別、奇經八脈、絡脈、經筋與皮部等確屬“中醫學認為”。但是，做為一個複雜系統，聯絡、調節和反應系統，則是現現代生理學家們所下的定義。

那麼，我們所要攀登而研究的目標究竟是為了闡明經絡現象或循經感傳現象的原理或本質呢？抑或是尋找做為一個複雜系統的“經絡（系統）”呢？

（2）經脈循行線與經絡穴位線何者為繩準

經脈循行線與經絡穴位線是兩個完全不同的概念。前者來源於對於循經感傳走行路線的觀察、記錄與規範化；後者則是穴位的聯結線、“星座線”或“一筆畫”。

那麼，當我們研究“經絡”之時，你所捕捉的對象是指前者（經脈循行線）還是指後者（經絡穴位線）呢？循經感傳的走行是以穴位聯結線為軌道的嗎？你以一個穴位為研究對象而冠以“經穴”之名，從而自稱為研究經絡，這樣做對嗎？

(9) 同注(2)。

(10) 同注(2)。

（3）經絡現象是一種“正常生命現象”嗎？

“經絡現象是客觀存在的，其中，循經感傳尤為多見。它是普遍存在於人群之中的一種正常生命現象。”⁽¹¹⁾

“循經感傳是人群之中普遍存在的一種正常生命現象。”⁽¹²⁾

然而，“中醫研究院對5,906名受試者調查的結果則有所不同，病人組和健康人組中感傳顯著者和較顯著者的出現率前者較後者高約7倍。黑龍江祖國醫藥研究所等單位也觀察到類似的結果。”⁽¹³⁾

“循經感傳的再一個特點是病理情況下常趨向‘病所’。”⁽¹⁴⁾

這就是說，循經感傳是在病人中最多出現的並且常常趨向病所的“正常生命現象”。

設想，我國古代醫家在觀察循經感傳的走行狀況尤其是“氣至病所”據以診斷和治療疾病之時，是把它看成是一種徵候呢？還是看成是一種正常生命現象呢？

以上，是經絡論爭的重要內容，餘者仍有很多，從略。

二、香山科學會議與《金針之魂》

1996年11月，在北京召開了以“經絡研究的進展與未來”為題的第65次香山科學會議。此會議所發表的“綜述”⁽¹⁵⁾

(11) 同注(2)。

(12) 同注(2)。

(13) 同注(7)。

(14) 同注(2)。

(15) 楊永田：“揭示經絡之謎——第65次香山科學會議‘經絡研究的進展與未來’研討會綜述”，《中國科學報》，1996年11月15日第2版。

的摘要如下：

“經絡研究工作長期以來基本停留在循經感傳和臟腑穴位相關的認識上。但是，經絡的物質基礎是甚麼卻無人回答。”

“單純依靠醫學、生物學的現有理論和手段是無法最終揭開經絡的神奇面紗的。高科技的迅猛發展，諸如超大分子學、納米科學、光子學、非線性科學、混沌學等等為人們研究經絡提供了新的武器和新的契機。”

“目前的工作還處在瞎子摸象階段，畢竟只是萬里長征的第一步。”

此香山會議綜述的基調是：中國的經絡研究分為三個時期，繼奠基與探索規律之後，90年代以來的今天應是所謂的尋找物質基礎時期的“瞎子摸象”階段。循經感傳現象研究與穴位臟腑相關研究已經落伍；醫學與生物學手段已經無濟於事。物質科學高科技的理論與手段將能最終揭開經絡的奧秘。

《金針之魂》（經絡的研究）做為攀登計劃普及叢書之一於1997年6月出版，主編是“八五”攀登計劃“經絡的研究”首席科學家胡翔龍教授與程莘農院士。據此書的內容簡介：“本世紀下半葉，許多高新技術的引入，使得人們對這一千古理論之謎有了新的理解和發展。包括經絡生理、病理表現，經絡分子、亞分子水平的功能狀態和物質狀態。這些成果將有助於最終揭開這一生命科學領域的千古萬世之謎。本書介紹國家攀登項目‘經絡研究’的最新進展。”

“八五”經絡攀登的內容可歸納為6個方面如下：（1）經絡穴位線的客觀檢測與顯示；（2）經絡穴位線相關物質基礎；（3）穴位臟腑相關；（4）循經感傳機理；（5）經絡自組織結構與非線性特徵；（6）古典經絡文獻。^[16]

[16] 李瑞午，胡衛國：“國家攀登計劃‘經絡的研究’進入實施階段”，《健康報》，1993年6月25日第2版。

1993年11月，第三屆世界針灸學術大會在日本京都召開，這是“八五”期間的一項重要國際性學術活動。我方代表關於經絡自然顯示的大會發言獲得了國際性聲譽。^[17]

1996年3月，李志超氏發表追試結果：“證明‘等溫經絡線’乃是計算機對彩色熱像圖進行的處理和分解，是以體表等溫點連接繪製的統計線和示意圖，並且是在諸多的統計線中人為挑選與古典經脈循行線大體相類似的溫度等高線。”^[18]

1997年11月，世界針聯十週年學術大會在北京召開，此時，“八五”經絡攀登已經結題，首席科學家胡翔龍氏作了題為“中國經絡研究十年”的關於新進展的報告，總結了在上記6個方面所取得的“一些實驗依據”、“一些進展”與“一些初步成果”。^{[19][20]}

三、《臨床經絡現象學》 與《高等臨床神經學》

中國的經絡與經絡現象研究，除去攀登計劃課題外，還有國家自然科學基金及其他資助研究項目。攀登計劃的中標參與，必須符合首席科學家與學術委員會所認定的學術思路或“投標指南”，而其他資助項目則可以百家爭鳴。

[17] 胡翔龍等：“人體體表經脈循行路線的自然顯示”，《針刺研究》，18（2）：83～93，1993。

[18] 李志超：“‘等溫經絡線’的實驗驗證”，《針刺研究》，21（1）：76～78，1996。

[19] 胡翔龍：“中國經絡研究十年”，《世界針灸學會聯合會成立十週年學術大會論文摘要彙編》，第265頁，1997年11月1～3日，北京。

[20] 胡翔龍：“中國經絡研究的新進展”，《世界中醫針灸聯合報》，1997年1月第3版。

“我國的經絡現象研究分為三派兩流。”⁽²¹⁾即經絡物理學派、經絡生理學派與高等臨床神經學派或臨床經絡現象學派。兩流，即指闡明經絡現象本質流派與尋找經絡物質基礎流派。經絡物理學派的代表性著作是《針灸經絡生物物理學》⁽²²⁾與《經絡物理研究》⁽²³⁾。經絡生理學派的代表性著作是《中醫經絡現代研究》⁽²⁴⁾。高等臨床神經學派或臨床經絡現象學派的代表性著作即是《臨床經絡現象學》⁽²⁵⁾與《高等臨床神經學》⁽²⁶⁾。

《臨床經絡現象學》共分6篇：新論經脈循行圖、古代脈書與經絡學說、臨床經絡現象研究、經絡現象的科學原理、展望與論爭。書中的新論經脈循行圖是首次問世的依據循經感傳走行路線繪成的新皮部。根據實踐破譯古代脈書。創造了循病分析方法，循病診斷與循病治療技術，再現了古代感傳脈法的神奇。提出了解釋循經感傳與氣至病所原理的假說。

《高等臨床神經學》共分8篇：基礎、高級軀體感覺、高級軀體運動、高級視覺與聽覺、語言、左右腦與胼胝體、腦葉損害與展望。書中發表有依據循經感傳走行路線繪成的高級軀體感覺皮膚分佈圖。運用臨床神經心理學中“兩點同時刺激”與“知覺抗爭”的觀點解釋循經感傳與氣至病所的原理並發展出來一門新學科，即高等臨床神經學。

上記兩本書所表達的研究內容，屬於國家自然科學基金資

助課題。“兩本書”的出版對國內外經絡研究產生了重大的影響，經絡物理學派也承認是“八五”期間經絡研究的重大進展之一。⁽²⁷⁾

四、“季五點”與季鍾樸學術思想

1997年4月，在國家中醫藥管理局經絡辦公室召集的“經絡研究發展方向及方法學討論會”上，前中醫研究院院長、生理學教授、“八五”經絡攀登計劃中期評估專家組組長、曾經多年領導我國經絡研究並且對循經感傳現象有實踐經驗的季鍾樸教授傾訴了被稱為“季五點”的五點意見如下：

第1點看法：研究循經感傳30年已有客觀記錄，這是巨大的功能現象，要看得重些。以循經感傳與氣至病所為研究對象，不可動搖。

第2點看法：經絡現象是生命科學現象，是生理心理學或病理心理學的新課題，關係到感覺生理學、神經生理心理學，一直到認知科學；走到邊界，就是認知，與高級神經活動有關。循經感傳研究，是生理心理學與病理心理學中的新天地。

第3點看法：大力投入找線的工作，置循經感傳於不顧而去找“物質基礎”，這乃是簡單化的表現，是經驗教訓。微觀要與宏觀相結合，動物實驗要與臨床觀察相結合，且要對宏觀與臨床有所側重。理化手段也要用於研究循經感傳，否則失去意義。要結合規律以闡明本質。

第4點看法：中醫經絡學說是臨床治療的基礎理論，其研究要始終圍繞臨床療效，為經絡診斷治療學奠定基礎。

(21) 劉澄中：“中國經絡現象研究的現狀與前瞻”，《醫學與哲學》，17(6)：292～295，1996。

(22) 祝總驥，郝金凱主編：《針灸經絡生物物理學》，北京出版社，1989，北京。

(23) 李志超，祝總驥：《千古之謎·經絡物理研究》，四川教育出版社，1988，成都。

(24) 同注(7)。

(25) 同注(5)。

(26) 劉澄中：《高等臨床神經學》，大連出版社，1996，大連。

(27) 祝總驥等：“‘八五’期間經絡研究的十大進展”，內部交流，1997年6月16日印發。

第5點看法：依據以上四點看法組織精兵強將，協作攻關，共同攀登高峰。

上記第2點看法中提到的“生理心理學或病理心理學”，“感覺生理學與神經生理心理學”等概念均指高等臨床神經學。

循經感傳現象研究是高等臨床神經學中的新課題與新天地。

謹再把季氏以往的有關言論一並匯集介紹如下：

經絡現象是客觀存在的。循經感傳是一種感覺，產生感覺進入意識領域總不能沒有大腦皮層參與，同時必須由外周傳入刺激信息。⁽²⁸⁾

目前循經感傳的研究已經進入記錄客觀化的階段。測定生物機體包括各類病人，尤其是神經系統病人，截肢病人的感傳規律；測定各類神經藥物包括中藥在不同時相中對於循經感傳及沿經效應器變化的影響；測定皮層功能對循經感傳的影響以及沿經效應器變化與大腦皮層功能狀態的關係；測定氣至病所患者的沿經效應器變化的規律與療效的關係。應用電子計算機貯存、處理這些數據。高等哺乳動物機體同樣有經絡現象存在的可能性，要用客觀指標來證明它。這就要求建立循經變化的動物模型。有了這種模型，就能在嚴格控制的實驗條件下用電生理學、分子生物化學和神經解剖學、組織化學等方法去深入研究有關經絡現象的作用原理與規律。⁽²⁹⁾

使用過多力量去集中尋找經絡的新的特殊形態結構系統可能一無所獲。要想發現特殊的經絡形態結構，迄今均告失敗。

(28) 季鍾樸：“經絡現象研究的今天和明天”，《中醫雜誌》，(8)：48～49，1981。

(29) 季鍾樸：“我國針灸研究工作的展望(代前言)”，中國中醫研究院編：《針灸研究進展》，第1～2頁，人民衛生出版社，1981，北京。

循經感傳這一經絡現象是在幾千年針灸臨床基礎上發現的。研究這一現象的各種影響因素和它的規律，首先應當考慮與臨床密切結合，並且以病人為研究對象⁽³⁰⁾

把注意力集中在(經絡穴位線)的“線”上，急於弄清“線”的本質，圍繞“線”去尋找新的物質基礎，依據“線”來思考和設計研究方案，孤立地去考察它的物質基礎，結果將會愈來愈偏離經絡(現象)的本質，研究思路也會愈來愈狹窄了。⁽³¹⁾

上記以“季五點”為綱領的關於我國經絡現象研究的季鍾樸學術思想的形成，歷經20餘年的風雨，總結了正反兩方面的經驗，長夜明燈，撥亂反正，在我國經絡研究的歷程中具有指導性意義。

五、涪水經脈木人與對循行線的共識

涪水經脈木人，所指為1993年4月在四川省綿陽市永興鎮雙包山漢墓出土的用紅色漆線標示着十四經脈分佈路線的髹有黑色重漆的一個小型木質人形，其殘高28.1厘米，比例勻稱，被認為是迄今發現的最早的標有經脈流注的木質人體模型，大約被陪葬於漢文帝與景帝(公元前179年～前141年)時期。⁽³²⁾⁽³³⁾

(30) 季鍾樸：“經絡研究思路的探討”，《中西醫結合雜誌》，(8)：497～500，1987。

(31) 同注(7)。

(32) 何志國：“西漢人體經脈漆雕考”，台灣《故宮文物月刊》，(9)：62～71，1995。

(33) 馬繼興：“雙包山漢墓出土的針灸經脈漆木人形”，《文物》，(4)：55～65，1996。

此漆木人形有脈無穴，脈的走行圓滑自然，沒有角度折曲與盤旋，略去足三陰脈與任脈，足太陽脈在背部為單線走行，手三陰脈均上行到頭部，其中的手厥陰脈更直達巔頂。這些循行特徵與今日觀察循經感傳的實踐全然相符。因而，它的科學價值堪與化石“北京人”和“孔子鳥”相匹敵，是我中華民族最早發現經脈循行路線的“活化石”；是我國古代醫家觀察循經感傳的走行路線，從而逐步形成經絡學說的中間環節與歷史見證。⁽³⁴⁾

十四經脈循行木人的出土，使得北宋天聖五年（公元1027年）所鑄的鑿有聯結穴位而成摺線狀的十二經絡孔穴銅人黯然失色。它再一次告誡我們，經脈木人的經脈循行線絕對不同於穴位銅人的經絡穴位線。研究循經感傳現象，自然要以經脈循行線為對象。

綿陽縣在漢時稱為涪縣，位於涪水之畔，因而此經脈木人又稱為涪水經脈木人。“經絡說成，感傳術亡。”⁽³⁵⁾當觀察循經感傳技術暗昧之際，尚掌握着此種絕技的感傳脈法的傳人涪翁隱姓埋名，被迫乞食行醫兼傳授弟子於涪水。認為，涪水經脈木人的來源可能與涪翁的學術活動有關。

真正做為觀察循經感傳走行路線記錄的古圖與立體模型，在如今世界上只有這一尊涪水經脈漆木人形。它是我中華瑰寶。

1997年7月，中國中醫藥報發表了“九五”經絡攀登學術委員會委員、中國中醫研究院針灸研究所副所長、國家經絡研究中心主任、留法博士、實驗針灸研究員朱兵教授被採訪時的

談話如下：

針灸實驗研究，首先要對研究對象有一個比較清晰的認識，尤其是深入考察所研究問題的來龍去脈。在經絡實驗研究中，在相當長的時期內，研究者一直將研究觀察結果與古代“經穴圖”（這與“經脈圖”及古典文獻所記載的經脈循行有本質區別）相比照，這就使研究工作誤入歧途。⁽³⁶⁾

朱兵教授在深入考察所研究問題的來龍去脈之後發現，在“七五”與“八五”的相當長的時期內，一直把經絡穴位線當作研究對象而誤入歧途，而我們本來應該以經脈循行線作為研究對象的。

經絡的研究“八五”首席科學家所主編的《金針之魂》一書也首肯承認：“經脈循行線與經穴間連線（經絡穴位線）的這種差異，是經絡研究中值得注意的一個問題。”⁽³⁷⁾

六、深入現象·證實假說· 聯繫實踐·突破進展

國家中醫藥管理局李振吉副局長1996年在成都的一次會議上當談到經絡研究“九五”攀登時曾經說過如下的話⁽³⁸⁾：

經絡研究是探討人體生命現象，是基礎研究，要求有新的理論，新的學說，新的發現，新的觀點，能指導實踐，強調一定要有創新。

(36) 張云翔：“鑒古通今·推陳出新——《中國針灸四大通鑿》專家訪談”，《中國中醫藥報》，1997年7月16日第1版。

(37) 同注(2)。

(38) 《中醫藥信息報》：李振吉司長談“九五”中醫藥科技，1996年3月30日第3版。

(34) 劉澄中：“綿陽雙包山漢墓出土的經脈漆木人形淺論”，台灣《故宮文物月刊》，待發表。

(35) 劉澄中：“中國經絡現象研究的歷史”，《醫學與哲學》，(10)：40～42，1986。

在以上講話中，強調了探討現象（人體生命現象）、基礎研究（闡明科學原理）、指導實踐（有用於臨床診斷與治療）、要有創新（提出並科學證實新假說）。

國家中醫藥管理局在最近發佈的一份調查通知裏寫道：

經國家科委批准，“經絡的研究”已被列入國家“九五”攀登計劃預選項目。本項目將在“八五”研究的基礎上，進一步集中目標，開展分析性研究，避免只發現現象，而不深入探求原因的低水平和重複性研究，應建立科學假說並通過嚴格的科學實驗證明其假說，要密切聯繫中醫經絡理論和臨床實踐開展研究，爭取使經絡研究在“九五”期間取得突破性進展。

上記通知精神，可以概括為如下的四句話：深入現象，證實假說；聯繫實踐，突破進展。這四句話與李振吉成都講話完全一致，為“九五”攀登的勝利指出了正確的方向。

這裏所說的假說自然是指關於闡明經絡現象循經感傳科學原理的假說，而絕不是指數以百計而且還在源源不斷地設想出來的關於“經絡系統”的物質構造假說。後者與經絡現象循經感傳無關，不能解釋循經感傳的走行規律與氣至病所的原理。

1998年2月13日，在確定經絡的研究“九五”攀登計劃首席科學家與專家委員會的同時，就項目指南的內容召開了專家諮詢會議。循經感傳的原理研究已被安排為三個研究方面的首位，其次依序是經脈臟腑相關研究與測線調控新技術。

以上，“九五”經絡攀登已經被安排出正確的前進方向，同時，在那些“經驗教訓”、“歧途”與“錯誤”的入口處也插上了“此路不通”的標牌。可以說，擺在我們前方的應該已經是一條通向勝利的坦途，我們正舉步在十字路口上。