

# “仁者壽”：儒家的德性健康之 醫學模式

曹永福

醫學模式是人們從總體上認識健康和疾病及其相互轉化的哲學觀點，包括健康觀、疾病觀、診斷觀、治療觀及死亡觀等。（景匯泉、宋漢君，2013，22）人類醫學發展到今天，主要經歷了神靈主義醫學模式、自然哲學醫學模式、機械論醫學模式、生物醫學模式和生物—心理—社會醫學模式等五個階段。《中外醫學哲學》刊發了李瑞全教授的〈中國文化中的人論與醫學：儒家之醫學模式〉（李瑞全，2015，49）一文，認為中醫是“生機整體論的醫藥模式”，文章指出：中國傳統醫學的特色是“醫乃仁術”，儒家倫理對於作為一種文化的中國傳統醫學有著重要影響，中國一切傳統文化都是“仁心所創發，醫學之道亦如是”，在此基礎上，提出了“仁心通於醫學”的中國文化中的醫藥模式，筆者認為這種醫藥模式即李先生所指的“儒家之醫學模式”。李先生在文中細緻分析了“心靈疾病”的診斷和治療。他指出：“人類心靈之最突出表現是對其他人和其他生命的同情共感”，人類具有的這種“心靈之感通能力”，使之具有“內在而超越的價值”，這體現了儒家“人之為人”的價值理念。這種“心靈現象”也可以產生“傷害或被傷害”，從而有所謂的“心靈疾病”，而對“心靈疾病”治療的出發點是使病者之心靈“可以與醫者和他人相感

---

曹永福，山東大學醫學院醫學倫理學系教授，中國濟南，郵編：250012。

《中外醫學哲學》XIII:2 (2015年)：頁79-82。

© Copyright 2015 by Global Scholarly Publications.

通，使心靈擺脫局限和扭曲，恢復天機活潑，生意暢通的狀態”。受李先生深邃醫學哲學分析的啟發，筆者嘗試提出“德性疾病”和“德性健康”之概念，作為李先生儒家醫學模式中“心靈疾病”和“心靈健康”的回應。因為從概念上看，李先生所言“心靈”之外延應該包含“德性”，“德性”其實是其所謂的“心靈”的一種。

人是否會罹患“德性疾病”？什麼是“德性疾病”？為什麼會罹患“德性疾病”？如何恢復“德性健康”？李先生在文中提出：“平常的一些違背倫常或合理的規範的表現，即是一種病態和疾病。生命不能順適地與他人他物和世界和諧地共處並存，此即是疾病。”已初涉這個問題，但仍需要做進一步的分析和探討。

世界衛生組織認為，除了軀體健康、心理健康和社會適應良好外，還要加上“道德健康”。（李恩昌、李花枝，1992，43）其內容包括：健康者不以損害他人利益來滿足自己的需要，具有辨別真與偽、善與惡、美與醜等是非觀念，能按照社會行為的規範準則來約束自己及支配自己的思想和行為。其實，“德性健康”的理念早已載於儒家經典中，“仁者壽”是孔子的重要命題：“知者樂水；仁者樂山。知者動，仁者靜；知者樂，仁者壽。”（《論語·雍也》）在儒家看來，一個人具有仁愛德性，可以長壽，具有仁愛德性的人，必然長壽，“德性健康”有利於健康長壽。德性存在缺陷和問題，即罹患所謂的“德性疾病”，必然會影響健康和長壽。這也被現代研究所證實：“巴西學家阿塞托·馬丁斯曾通過 10 年的時間進行研究，對 583 名被指控犯有各種貪污、受賄罪的官員與同樣數目的廉潔官員進行比較，發現前者中因生病而死亡的佔 60%，而後者只佔 16%。”（楊志達，2007，69）

德性是重要的人性。人具有“物性”、“生物性”、“動物性”和“區別於動物的特性”四級人性。（王海明，2008，528）德性顯然屬於第四級人性。德性是一個人的道德人格，是一個人長期的道德行為中表現出來的比較穩定的心理自我。這樣看

來，“德性疾病”並不是一個人在一時一事上存在道德問題，一個人如果在某一行為上存在道德缺陷，我們尚不能說他已罹患“德性疾病”；一個人罹患“德性疾病”，是在系列行為中存在道德問題和缺陷，這種問題和缺陷需要表現出一定的穩定性和傾向性。這種“德性疾病”表現在，一方面，行為者明知自己的行為不道德或存在道德缺陷而仍然時常為之，另一方面，行為者每當做了不道德的事或存在道德缺陷的行為而一直不覺，或認為並非不道德或存在道德缺陷。前者屬“明知故犯”，道德惡意大，後者屬“不覺異化”，病情更重。“德性疾病”之所以稱之為“疾病”，是因為，一方面這些不道德和存在道德缺陷的行為對他人、對社會有害，另一方面，更值得注意的是，這些行為會導致行為者精神緊張、恐懼、焦慮、內疚等不良心態，從而影響其本人的健康。現代醫學已經證實：“這種精神狀態極易引起神經中樞、內分泌系統功能的失調，削弱其免疫系統的防病能力，最終在惡劣心境的重壓和各種身心疾病的折磨下，或早衰，或失去健康，甚至喪生。”（楊志達，2007，69）

人們之所以罹患“德性疾病”，究其原因至少有社會道德和制度環境、個人道德意識和修養等諸多方面。一方面，一個道德惡劣、制度扭曲的“黑暗”社會環境，會普遍使人行為規範缺失，無所適從，德性淪喪而罹患“德性疾病”。另一方面，個人道德認知混亂，道德情感淡漠，道德修養低下，會使之行不道德之事而不覺，甚至故意做不道德之事而罹患“德性疾病”。這樣，德性疾病的診治和德性健康的維護，既需要優良社會道德制度的構建，又需要個人加強道德修養，豐富和提升自己的“道德智慧”。對此，儒家的“仁政”倫理和“仁心”倫理可以給予有益的啟示。

## 參考文獻

王海明：《新倫理學》，北京：商務印書館，2008。WANG Haiming. *New Ethics* (Beijing: The Commercial Press, 2008).

- 李恩昌、李花枝：《世界衛生組織提出健康新概念，道德健康是健康的重要內容》，《中國醫學倫理學》，1992年，第3期，頁43。LI Enchang and Li Huazhi. "The New Concept of Health Was Put forward by WHO, Moral Health is the Important Content of Health," *Chinese Medical Ethics*, 3 (1992), p.43.
- 李瑞全：〈中國文化中的人論與醫學：儒家之醫學模式〉，載范瑞平編，《中外醫學哲學》，2015年，第13卷，第2期，頁49-66。LEE Shui Chuen. "Humanity and Medicine in Chinese Culture: A Confucian Medical Model," *International Journal of Chinese & Comparative Philosophy of Medicine*, edited by FAN Ruiping, 13:2(2015), pp.49-66.
- 景匯泉、宋漢君：《醫學導論》，北京：北京大學醫學出版社，2013。JING Huiquan and SUN Hanjun. *An Introduction to Medicine* (Beijing: Peking University Medical Press, 2013).
- 楊志達：《醫學新理念：道德健康》，《決策與資訊》，2007年，第4期，頁69。YANG Zhida. "Medical New Concept: Moral Health," *Decision and Information*, 4(2007), p.69.